



松ニ小だより

東松山市立松山第二小学校

1 2 月 号

令和7年11月25日



〒355-0002 埼玉県東松山市大字東平519-1 TEL: 0493-22-0247 FAX: 0493-22-0318 E-mail:matsu2-e@higashimatsuyama-stm.ed.jp

「自分で決めて続ける力」

校長 真秀 宏

11月10日から業間マラソンが始まりました。子供たちは、これから本格的に迎える冬を元気に乗り切るため、そして自分の目標を達成するために、一生懸命に走っています。校庭でその姿を見守っていると、ふと足元に昼間の日差しを受けて黄色い花を咲かせるタンポポが目に入りました。背を縮めながらも寒さに負けず咲くその姿は、子供たちの頑張りと重なって見え、思わず励ましたくなるほどです。



さて、走る子供たちを見ていると、数値には表れない「最後までやり抜く力」や「粘り強さ」をもつと育てたいと感じことがあります。校内持久走記録会に向けた練習には熱心に取り組んでいますが、では普段の生活の中ではどうでしょうか。“やり抜く力”は生まれつきのものではなく、日々の小さな習慣によって育っていくものだと思います。そのことを改めて感じさせてくれるのが、先日永世竜王のタイトルを獲得し、その実力を誰もが認める藤井聰太棋士の行動です。

藤井棋士には2つの特徴的な習慣があります。一つ目は、対局の休憩時間の過ごし方です。多くの棋士が体力回復のために休む中、藤井棋士は必ず早めに対局室へ戻り、盤に向かって考え続けます。「集中の流れを切らさない」という自分のルールを徹底しているからこそ、どんな大舞台でも落ち着いて戦えるのだと言われています。二つ目は、対局前に行う「初手お茶」と呼ばれるルーティンです。控室でお茶を味わいながら心を整えることで、自然に集中モードへ入っていくことができます。この“自分の儀式”を大切に積み重ねることが、安定した強さを支えているのです。

これらは決して大きな取り組みではありませんが、だからこそ子供たちの生活にもそのまま生かすことができます。大切なのは「小さなことを、毎日続けること」です。たとえば、「宿題を始める前に机を整える」「明日の準備ができたら好きなことを一つする」といった“自分ルール”でも十分です。重要なのは、誰かに言われてではなく、子供自身が「これをやる」と決めることです。

ご家庭では、続けられたときに「ちゃんと続けていてえらいね」と声をかけ、うまくいかなかった日には「また明日からで大丈夫」と、再スタートしやすい雰囲気をつくっていただければと思います。また、大人が自分の習慣をこつこつ続ける姿を見せるることは、子供にとって大きな励みになります。小さな習慣を積み重ねられる子は、困難に出会っても投げ出さずに挑戦を続ける力を身に付けます。「自分で決めたルールを守る力」が、未来の大きな成長につながっていくのです。

いよいよ今年最後の月を迎えます。新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症が流行しやすい時期もありますので、健康管理に十分お気を付けいただきながら、2学期の締めくくりをしていきたいと思います。保護者の皆様におかれましては、引き続き子供たちの健やかな成長のためのご支援、ご協力をお願い申し上げます。



【情報メディアとの付き合い方】

県の学力学習状況調査の質問紙から。松山第二小学校の4~6年生の5月時点のデータですので、大きく変化しているかもしれません、スマートフォンやゲーム利用で両方のルールが決められているのは43.5%のご家庭でした。また、家庭で3時間以上インターネットを利用すると答えた児童は29.4%でした。これらのデータを見ると、子供たちの生活の中にデジタル機器が大きく入り込んでいることが分かります。スマートフォンやゲーム、インターネットは、使い方次第で学習に役立つ便利な道具です。一方で、長時間利用は睡眠不足や集中力の低下につながり、学習や生活リズムに影響を与えることもあります。だからこそ、家庭で「いつ・どこで・どのくらい使うか」を子供と話し合い、一緒にルールを決めて守っていくことが大切です。今後、タブレットの家庭への持ち帰りも増えていきます。デジタル機器と上手に付き合う習慣を、ご家庭と学校が協力して育てていきたいと思います。

12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 5時間授業 5年歯科指導 3年北分署見学	2 5時間授業 3年水泳指導②	3 第2回学校運営協議会	4 校内持久走記録会	5 集金日 6年歯科指導	6 資源回収②
7 委員会活動⑧	8 3年水泳学習③	9 ノーゲームデー 登校指導・安全点検日 音楽集会3年	10 ショート避難訓練 2年図書館見学 色覚検査4-2	11 色覚検査4-1	12 13	
14 クラブ活動⑧	15 5時間授業 3年水泳学習④ 教育相談日⑥	16 5時間授業 表彰集会・SC来校 教育相談日⑦	17 5時間授業	18 5時間授業	19 4時間授業	20
21 4時間授業 給食最終日	22 3時間授業	23 24 ノーゲームデー 2学期終業式 3時間授業	25 冬季休業日 (~1/7)	26	27	
28	29 30	31	1月1日 元日	2	3	

11月の松ニッ子



わくわく遠足(11月1日)
スリーデーマーチに合わせて「わくわく遠足」を行いました。森林公园までの往復約10Kmを縦割り班で声を掛け合いながらの徒步移動。心地良い疲れと共に、楽しい思い出ができました。



歯科指導
歯科衛生士さんによる「歯科保健指導」が行われました。歯は健康の源です。これから何十年も付き合う自分の歯。歯みがきと口腔ケアをしっかりと健康を保ってほしいと思います。



業間マラソン
校内持久走記録会に向けての練習が体育、そして業間休みに始まっています。寒さに負けない体づくり。今の小さな蓄積がこれからの生涯に渡っての健康につながっています。

※ホームページでは学校の普段の活動の様子を公開しています。スマートフォンでは題字横の右の2次元コードからご覧いただけます。

今月の生活目標

「すみずみまで目を配って 真剣清掃しよう」

この目標には、ただ掃除をするだけでなく、「自分たちの学校を大切にする心」を育てたいという願いが込められています。細かなところまできれいにしようとする姿勢は、責任感や集中力を高めることにもつながります。ご家庭でも片付けや整理整頓の習慣づくりを通して、子供たちの「きれいにする力」と「気付く力」を育てていただきますようお願いします。

お知らせ・お願い



> 校内持久走記録会

今年度から校内持久走記録会として、時間走を行います。距離走と異なり、自分のペースで走り続けることを大切にし、全員が達成感を味わえる取組です。時間内に粘り強く、どこまで記録を伸ばせるか。当日はより良い体調で臨めるよう、健康管理に十分ご留意いただきますとともに、がんばる子供たちへの励ましの言葉をお願いします。

1月の主な行事予定

8 (木)	3学期始業式 3時間授業	19 (月)	クラブ活動⑨
9 (金)	登校指導・安全点検日 3時間授業	20 (火)	5年水泳学習②
12 (月) 成人の日		21 (水)	給食集会 SC来校 教育相談日⑧
13 (火)	給食開始 5年水泳学習①	23 (金)	校内書きぞめ展 学校公開日(3~5校時)
14 (水)	わくわくタイム 委員会活動⑨ ノーゲームデー	26 (月)	クラブ活動⑩ (3年クラブ見学)
15 (木)	ショート避難訓練	27 (火)	5年水泳学習③
16 (金)	4年カルビー出張授業	28 (水)	わくわくタイム ノーゲームデー 北中入学説明会
		30 (金)	入学説明会