



唐子小だより

学校教育目標 なかよく・かしこく・元気よく
～笑顔・夢・感動いっぱい唐子小～

〒355-0071 埼玉県東松山市新郷642 TEL 0493-22-0675 FAX 0493-22-1419



東松山市立唐子小学校
学 校 だ よ り
6 月 号
令和7年5月30日
唐子小学校長 梶野義明

「唐子小読書1万冊計画」始動！！

『からこ図書だより』第1号に、このことが力強く宣言されています。ここ10年間、唐子小の児童数は、毎年20名ほどのペースで減少を続けています。にもかかわらず、昨年度の唐子小図書室の年間貸し出し数は、歴代最高の9,312冊でした。唐子小の子供たちがこれほどに本に親しんでいることは、本当にうれしいことです。

教育先進国といわれるスウェーデンのソレントゥナ市で、2010年にタブレットやPCを一人一台付与する計画を進め、紙の教科書を原則廃止とするIT活用に踏み切りました。しかし、報道にあるように、それを見直す動きが出てきました。2023年8月からの新学期では、スウェーデン全土の学校で、印刷された本を静かに読む時間や手書きの練習に重点が置かれ、その分、オンライン調査やキーボード操作のスキルに割く時間が減らされたそうです。また、日本のある調査では、デジタル画面よりも紙に書かれたものからの情報の方が、記憶として定着しやすい、という結果もあるそうです。しかしながら、ICTは生活に欠かせないものになっていますので、これが学校教育から完全に切り離されるような極端なことはないでしょう。要は、デジタルとアナログの良いところをバランスよく活用していくことが大切なのだと思います。

かつて読書について、『人生を豊かにするのは、人との出会い、旅、そして読書』と聞いたことがあります。唐子小の子供たちには、1万冊を優に超す蔵書を有する図書室や市立図書館等を活用し、さらに紙の本に親しんでほしいと思います。折しも季節は梅雨を迎え、ここのところ毎週のように週末は雨です。外で遊べない時間を、じっくり読書に費やすことは大変有意義な過ごし方と言えるでしょう。

寝る子は育つ

読書について、私は今、少し集中して脳科学者の著書を読んだり、講演を聴きに行ったりしています。私自身は専門家ではないので踏み込んだことは言えませんが、その中から、睡眠のことについて少しだけお伝えしたいと思います。睡眠の重要性については、誰もが大人なり小なり認識するところだと思います。唐子小の廊下にも、『早寝・早起き・朝ご飯！』のポスターが掲示されています。

最適な睡眠時間は、子供は9～11時間、大人は7～9時間とされますが、実は個々に必要とする時間はヒトそれぞれであり、正解はなく、遺伝子レベルで決まっているそうです。また、日常的に睡眠不足の生活をしていて、それを休日に寝だめをして取り返すことは残念ながら無理なのだそうです。そのヒトに適した睡眠の時間と質を日常的に確保できないと、集中力の低下、不自然な食欲増進、代謝の低下、免疫力低下、・・・等々、列挙しきれないほどの弊害を招くことになります。東北大学加齢医学研究所によると、小児期の睡眠は、将来、様々な影響を及ぼす、と結論づけています。

誰でも時には気分の悪いことが起きるものです。そんな時はいつまでも引きずらず、さっさと気持ちを切り替えたいものです。ところが、睡眠が足りていないと、そうでないときに比べ、不安・怒り・恐怖・悲しみといった負の感情の回復に、より長く時間がかかってしまうのだそうです。教師や親からの叱責、友達とのトラブル、習い事等で思うように力が伸びない・実績を残せない、等々、子供にも気分が悪くなることはあります。睡眠が足りていないと、そんな気分が長く続いてしましますし、それが回復する前に次のいやなことが起きてしまったら、そのダメージが増幅されてしまうことは想像に難くありません。

子供の睡眠時間確保には、大人も一緒になって寝ることが大切です。家事と子育てをし、職業をもち、さらに各家庭のご事情その他諸々があり、大人が早寝をすることは簡単ではないでしょう。なので、週1回から、難しければ月1回から始めてみてはいかがでしょうか。

5月の唐子小

1・2年学校たんけん・遠足

5月14日に生活科の学習で1・2年生が学校探検を行いました。1・2年生合同のグループで、2年生が1年生をリードして案内している姿は微笑ましく、1年間の成長を実感しました。

5月28日には、1・2年の遠足で「おさしの村」に行ってきました。学校探検での経験を生かして、1・2年生のグループで楽しく活動することができました。



新体カテスト

5月20・21日に新体カテストを行いました。5・6年生は、自身の体カテストも行い、低学年の補助も行ってくれました。

当日は良く晴れた暑い日でしたが、反復横跳びや50m走、ボール投げなど、昨年度の記録を1回や1秒、1mでも向上しようと真剣に取り組んでいました。

6月の行事予定



避難訓練・引き渡し訓練

5月23日に学校で大地震が起きたことを想定して避難訓練及び引き渡し訓練を行いました。

子供たちは、避難時の約束事の“お”（押さない）、“か”（駆けない）、“し”（しゃべらない）、“も”（戻らない）、“ち”（近づかない）を意識して、安全に避難できました。



引き渡し訓練では、保護者の皆様にご協力いただき、安全な児童引き渡しの訓練もできました。ありがとうございました。

【教科書展示会のお知らせ】

令和7年6月16日（月）～7月2日（水）の期間で、松山第一小学校の図書室で行われます。どなたでもご覧になれます。

開館時間：午前10時～午後4時30分

（12～13時閉館）、土日は閉館

※6月16日（月）は午後から開館です。

【校内硬筆展について】

校内硬筆展の作品展示を下記のとおり行います。どうぞご覧ください。

1 日時 7/3（木）、7/4（金）15:20～16:30

2 場所 職員室前廊下、各教室廊下

1	日		16	月	
2	月	地区別一斉下校	17	火	読み聞かせ、交通安全教室
3	火	お話集会	18	水	緊急地震速報による安全確保行動訓練
4	水	2～6年5時間授業(職員研修のため) SC来校、知能検査(1年)	19	木	内科検診4・5・6年、クラブ
5	木	耳鼻科検診、委員会、花育講座	20	金	プール5年②
6	金	教育実習最終日、プール6年④ フレンドスクール	21	土	
7	土	PTA資源回収	22	日	
8	日	PTA資源回収(予備日)	23	月	
9	月		24	火	音楽集会(4年)
10	火	宿泊学習(5年)、読み聞かせ	25	水	ノーゲームデー、学校運営協議会
11	水	宿泊学習(5年)、ノーゲームデー 知能検査(4年)	26	木	ハッピータイム、クラブ
12	木	クラブ	27	金	プール5年③
13	金	プール5年①、フレンドスクール	28	土	学校公開日(唐子スマイルフェスティバル)
14	土		29	日	
15	日		30	月	振替休業日