



# たかさか

令和8年1月8日 1月号  
東松山市立高坂小学校 学校だより

(明治6年8月17日 学校創立)

校長 久保田 慶一

## 学校教育目標

- ・高め合う子
- ・さわやかな子
- ・かみがえる子



高坂小ホームページ

新年あけましておめでとうございます。今年は、午(うま)年です。午年という言葉から、「勢いよく前に進む一年」を思い浮かべる方も多いと思います。馬は、力強く動く動物ですが、動き出す前には、いったん立ち止まり、情報を集めて外敵から身を守るために、まわりの様子確かめてから進むのだそうです。状況を見て、進む方向を定めてから動くということです。

一方で、今の世の中を見渡すと、子供たちは次から次へと新しい情報や刺激に囲まれ、考える間もなく行動してしまいがちな環境にあります。そんな世の中ではあるものの、子供たちには『動く前に一度立ち止まって考えられる子』であってほしいと願っています。立ち止まることで、友達の気持ちを考える余裕が生まれます。また、立ち止まることで、その場の状況を落ち着いて見直し、どう行動すればよいかを適切に判断できます。

そして、考えたうえで「進もう」と決めたら、その方向に、しっかりと進んでいく。立ち止まることと、前に進むことは、どちらか一方ではなく、つながっているのだと思います。午年の今年は、立ち止まって考え、自分で選んだ一歩を力強く踏み出せる、そんな子供たちであってほしいと願っています。

新しい一年が、子供たち一人一人にとって、自分の考えを大切にしながら前に進む一年となるよう、日々の学校生活を積み重ねていきたいと思っています。

## 1月の主な予定

1月8日(木)3学期始業式 短縮3時間 一斉下校	17日(土) 東松山地区書きぞめ展覧会
9日(金)短縮3時間 SC 来校日	21日(水) わくわくタイム
13日(火)短縮4時間 給食開始	22日(木) プール(6年・5年・5年)
14日(水)お話集会	28日(水) わくわくタイム
15日(木)プール(6年・5年・5年) 委員会	29日(木) プール(6年・5年・5年) クラブ
16日(金)社会科見学(5年生)	31日(土) たんぽぽ作品展(2月3日まで)

23日(金)  
入学説明会

## 新年にあたり、子供たちの「画面とのつき合い方」を考える

近年、子供たちの周りには、ゲーム、動画、SNSなど、強い魅力をもつデジタル環境があふれています。中でも、オンラインゲームや動画配信サービスは、自分の好みに合わせて次々とコンテンツが表示され、やめたくてもやめられない状態に陥りやすい仕組みになっています。実際に、国によっては特定のサービスについて規制を設けている例もあります。

こうした状況を放置すれば、睡眠不足や生活リズムの乱れなど、健康面への影響が心配されます。また、発達段階にある子供の脳にとって、強い刺激を長時間受け続けることには、注意が必要であることも指摘されています。さらに、SNSを通じたトラブルは、繰り返し注意喚起が行われてきたにもかかわらず、いまだ後を絶ちません。子供一人の力では、防ぎきれない問題が多くあります。

このような現状を前に、「いずれ落ち着くだろう」と見過ごすことは、難しい時代になっているのではないのでしょうか。今こそ、私たち大人が本気で関わる必要があると強く感じています。

学校では、子供たちに「禁止」を押し付けるのではなく、自分で立ち止まり、考え、困ったときに相談できる力を育てていきます。ぜひご家庭でも、利用のルールを確認したり、やりとりの様子に目を向けたりするなど、ご協力をお願いいたします。

新しい年の始まりに、画面とのつき合い方について、私たち大人自身も改めて見直してみませんか。

地域・見守り隊の皆様 天候不良による下校時刻の変更等 『緊急連絡』は、ホームページに掲載します