



野本小だより



令和7年10月号

令和7年10月1日 東松山市立野本小学校長 西條 宏実

「笑顔の力」～ 笑顔でいるから楽しくなる ～

2学期も1か月が過ぎ、秋の風が気持ちよく感じられる季節になりました。休み時間には思い切り外遊びを楽しむ子供の姿、トンボを追いかけたり、松ぼっくりを集めたりと、笑顔で秋を楽しむ子供の姿も見られます。

子供たちの笑顔は、何物にも代えがたい宝物です。保護者の皆様も、これまでの子育ての中で、何度も子供の笑顔に幸せを感じたり励まされたり癒やされたり救われたりしてきたのではないのでしょうか。

学校に登校してきたとき、笑顔で「おはようございます」と挨拶をしてくれると、嬉しくなります。今日も一日楽しく勉強したり生活したり、笑顔ですごしてほしいと願わずにはいられません。それでも、子供の表情は多様に変化します。ちょっとしたことで、怒ったり悲しんだり泣いたりするものです。友達とケンカをすることもあるでしょう。注意を受けて落ち込んでしまうこともあるでしょう。そんなときも、自己肯定感と折れない心を働かせて、笑顔を取り戻してほしいものです。

笑顔については医学的にも、やる気や活力が生まれる、ストレスを緩和する、免疫を高める、痛みを軽減する、等の効能が報告されています。自分自身にとっても大切な笑顔ですが、なんと言っても笑顔はコミュニケーションに欠かせません。笑顔でいるときは、心が解放されています。この状態は、相手を受け入れる準備ができているということです。優しさや思いやり、相手を包み込む感情、そして、人のために時間を使うこと、人の役に立つことの根源は、笑顔にあるのです。自力で笑顔に戻れないときは、友達の力や大人の力も必要です。周囲の笑顔がその子の笑顔につながります。「楽しいから笑顔になる」のではなく、「笑顔でいるから楽しくなる」笑顔の連鎖が広がるということだと思います。

みんながにこやかに笑顔で過ごし、温かく幸せな空気に包まれる、そんな野本小学校でありたいと思っています。

私たちの体と心は、それぞれ別々のものではなく、深く関わり合っています。楽しいという心の動きが、えがおという体の動きに表れるのと同様に、体の動きも心の動きに働きかけるのです。何かいやなことがあったときは、このことを思い出して、鏡の前でにっこりえがおを作ってみるのもよいかもしれません。

「笑うからたのしい」 中村 真 6年 国語 光村出版より 一部抜粋

各展覧会で優秀な成績を収めた皆さん ※敬称略

☆障害者福祉のための美術展(比企地区)

＜特選＞	3年						
＜入選＞	1年				2年		
	3年				4年		
	5年				6年		

☆東松山市読書感想文コンクール

＜特選＞	1年		2年		3年	
	4年		5年			6年
＜入選＞	1年		2年		3年	
	4年		6年			

☆☆☆ 歯科保健指導 ☆☆☆

9月から11月にかけて、歯科衛生士さんによる歯科保健指導を行っています。1年生は「6さい臼歯をまもう！」3年生は「おとなの歯、こどもの歯、きれいにみがこう！」など発達段階に合わせて指導をしていただきます。その後染め出しを行い、自分の歯磨きを確認。磨き残しが多いのはどこかな？と、鏡を見ながら真剣に丁寧に磨きあげました。

毎日の歯磨きで、これからも『虫歯ゼロ』を続けていきましょう。



☆☆☆校外学習☆☆☆

4年社会科見学 行田浄水場・防災学習センター

水道水の浄水の仕組みを学習しました。川の水がいくつもの工程を経て、安心して飲むことのできる水道水になることが分かりました。

防災学習センターでは地震や消火体験等を行い、災害時の対応の仕方を学びました。



1,2年生遠足 おさしの村

「次はどこに行きたい?」「こっちだよ。」と声を掛け合いながら、グループで仲よく、楽しく園内を回りました。2年生のリーダーシップと、みんなの協力で、大満足の日になりました。



☆☆☆歌声朝会 9月の歌『にじ』☆☆☆

今月の発表は2年生。歌詞を手話で表現しながら元気いっぱいの歌声を発表しました。

「きっと明日は♪いい天気♪」
全校児童の歌声が体育館広がり、天気だけでなく、気持ちも晴れやかになりました



☆「かかし祭りコンテスト」 10/12~11/3
野本市民活動センターに 3 年生が作成した「かかし」を出品します。ぜひご覧ください。

☆☆☆ 10月の主な行事予定 ☆☆☆

- 1(水)
- 2(木) 学級の時間、
クラブ活動なし(5時間授業)
6年修学旅行(鎌倉・箱根方面)
- 3(金) 6年修学旅行
PTA 給食試食会(1年)
- 5(日) 野本地区市民体育祭
スポーツフェスタ in 高坂
- 6(月) 3年社会科見学
- 7(火) 学級の時間
水泳学習(1, 3, 5年, ひまわり)
- 8(水) ノーゲームデー
5年宿泊学習(小川げんきプラザ)
- 9(木) 5年宿泊学習
クラブ活動なし(5時間授業)
わくわくタイム
- 10(金) スクールカウンセラー来校日
- ⑬(月) スポーツの日
- 14(火) 児童朝会
- 15(水) アーティストインスクール(4年)
- 16(木) 読み聞かせ、クラブ活動
- 17(金)
- 20(月) 5時間授業
- 21(火) 学級の時間、学校運営協議会
- 22(水) ノーゲームデー
就学時健康診断 12:50下校
- 23(木) わくわくタイム、クラブ活動
- 24(金)
- 27(月) 5時間授業
- 28(火) お話朝会、5時間授業
- 29(水) 保護者希望教育相談日
- 30(木) 歌声朝会(6年生)、委員会活動
- 31(金)

☆☆☆登下校についてのお願い☆☆☆

- 登校時刻は7:50~8:05です。学校への到着が早くなくている通学班がありますので、調整をお願いします。
- 車での児童送迎の際は、体育館西側の駐車場に車を停めて、昇降口までの付き添いをお願いします。

子供たちの安全のため、ご理解とご協力をお願いします。

10月の生活目標

進んで体をきたえよう!



☆☆☆暗唱を頑張っています。☆☆☆

校長室チャレンジとして、詩の暗唱等に取り組んでいます。1学期には「自己紹介」と「雨二モマケズ」の暗唱に、多くの児童がチャレンジしてくれました。

9月には「彩の国21世紀郷土かるた」を課題にしました。このかるたには埼玉県 naturally 歴史、偉人が紹介されています。かるたの暗唱を通して埼玉を知り、埼玉を好きになってくれることを期待しています。

