

市の川小学校 令和7年度 体育科年間指導計画

学期	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
1年生	入学時調整	表現・リズム遊び 走の運動遊び (低い障害物を用いたリレー遊び)	投の運動遊び 跳の運動遊び	水の中を移動する運動遊び・もぐる・浮く運動遊び 水遊び	器械・器具を使っての運動遊び	器械・器具を使っての運動遊び (マット・平均台を使った運動遊び) 体づくり運動 (多様な動きをつくる運動)	鬼遊び ゲーム (ボール投げゲーム)	ゲーム (ボール投げ入れゲーム) 体づくり運動 (多様な動きをつくる運動遊び)	走の運動遊び (かけっこ・リレー遊び) 器械・器具を使っての運動遊び (鉄棒・固定施設を使った運動遊び)	(多様な動きをつくる運動遊びをコマか取り込み) 器械・器具を使っての運動遊び (跳び箱を使った運動遊び)	体づくりの運動遊び (多様な動きをつくる運動遊び・持久走) 体づくり運動 なわとび	体づくりの運動遊び (体ほぐしの運動遊び) ゲーム (ボールけりゲーム)	跳の運動遊び (ケンパー遊び等) 体づくり運動 (多様な動きをつくる運動遊び・なわとび)	跳の運動遊び (幅跳び遊び) ゲーム (鬼遊び)
2年生	体づくりの運動遊び (多様な動きをつくる運動遊び)	表現・リズム遊び 走の運動遊び (低い障害物を用いたリレー遊び)	器械・器具を使っての運動遊び	水の中を移動する運動遊び・もぐる・浮く運動遊び 水遊び	器械・器具を使っての運動遊び	器械・器具を使っての運動遊び (マット・平均台を使った運動遊び) 体づくり運動 (多様な動きをつくる運動)	鬼遊び ゲーム (ボール投げゲーム)	体づくりの運動遊び (多様な動きをつくる運動遊び) 器械・器具を使っての運動遊び (鉄棒を使った運動遊び)	跳の運動遊び (ケンパー遊び等) 走の運動遊び (かけっこ・リレー遊び)	ゲーム (ボール投げ入れゲーム) 体づくり運動 (多様な動きをつくる運動遊び・なわとび)	体づくりの運動遊び (多様な動きをつくる運動遊び・持久走等) (体ほぐしの運動遊び) 体づくり運動 (多様な動きをつくる運動遊び)	体づくりの運動遊び (体ほぐしの運動遊び) ゲーム (ボールけりゲーム)	(多様な動きをつくる運動遊びをコマか取り込み) 器械・器具を使っての運動遊び (跳び箱を使った運動遊び)	跳の運動遊び (幅跳び遊び) ゲーム (宝取り鬼)
3年生	体づくり運動 (体ほぐしの運動)	走の運動 (短距離走) 表現運動	体づくり運動 (多様な動きをつくる運動・竹馬・一輪車を含む)	体づくり運動 (多様な動きをつくる運動) 器械運動 (マット運動)	保健 (毎日の生活と健康)	ボールゲーム (キックベースボール) 【ベースボール型】	走の運動 (短距離走・リレー)	ボールゲーム (タグラグビー) 【ゴール型】	体づくり運動 (体ほぐし・多様な動きをつくる運動・持久走等) からだ作り運動 (鉄棒運動)	器械運動 (跳び箱運動) 体づくり (なわとび)	浮いて進む運動・もぐる・浮く運動 ・ ・	ボール運動 (フレルボール) 【ネット型】	体づくり運動 (多様な動きをつくる運動・なわとび) 跳の運動 (小型ハードル走)	
4年生	体づくり運動 (体ほぐしの運動)	走の運動 (短距離走) 表現運動	跳の運動 (高跳び)	ボールゲーム (タグラグビー) 【ゴール型】	保健 (暮らしから健康とつながり) ・ ・	体づくり (多様な動きをつくる運動) 器械運動 (マット運動)	ボールゲーム (キックベースボール) 【ベースボール型】	器械運動 (跳び箱運動)	体づくり運動 (多様な動きをつくる運動・持久走) 体づくり運動 (鉄棒運動)	ボール運動 (キャッチバレー) 【ネット型】 体づくり運動 なわとび	浮いて進む運動・もぐる・浮く運動 ・ ・	跳の運動 (走り幅跳び) 体づくり運動 (なわとび)	体づくり運動 (多様な動きをつくる運動・竹馬・一輪車を含む) 跳の運動 (小型ハードル走)	
5年生	体づくり運動 (体ほぐしの運動)	表現運動 陸上運動 (短距離走・リレー)	器械運動 (跳び箱運動)	体づくり運動 (体の動きを高める運動) 陸上運動 (走り幅跳び)	ボール運動 (Tボール/ソフトボール) 【ベースボール型】	保健 (心の健康)	ボール運動 (ソフトバレーボール) 【ネット型】	陸上運動 (ハードル走) 器械運動 (鉄棒運動)	表現運動 (フォークダンス)	体づくり運動 (体の動きを高める運動・持久走) 体づくり運動 なわとび	クロール・平泳ぎ・安全確保につながる運動 水泳運動	ボール運動 (バスケットボール) 【ゴール型】	保健 (けがの防止)	体づくり運動 (体の動きを高める運動・なわとび) ボール運動 (サッカー/フットボール) 【ゴール型】
6年生	体づくり運動 (体ほぐしの運動)	表現運動 陸上運動 (短距離走・リレー)	器械運動 (マット運動)	クロール・平泳ぎ・安全確保につながる運動 水泳運動	保健 (生活習慣病)	器械運動 (マット運動)	体づくり運動 (体の動きを高める運動) 陸上運動 (走り幅跳び)	陸上運動 (ハードル走) 器械運動 (鉄棒運動)	ボール運動 (ソフトバレーボール) 【ネット型】	体づくり運動 (体の動きを高める運動・持久走) 体づくり運動 なわとび	体づくり運動 (体ほぐしの運動) 器械運動 (跳び箱運動)	保健 (たばこ・酒・薬物乱用防止)	体づくり運動 (体の動きを高める運動・なわとび) ボール運動 (サッカー/フットボール) 【ゴール型】	