

学校だより 12月号



新宿小だより



正ちゃん 直くん

＜学校教育目標＞「思いやりのある子 進んで考え学び合う子 健康でたくましい子」

＜12月の生活目標＞「かぜに負けない じょうぶな体をつくろう」

令和7年11月28日（金）

〒355-0032 東松山市新宿町14 TEL 0493-23-1225 FAX 0493-23-1236

“ウサギとカメ” ～持久走の取組から考える～

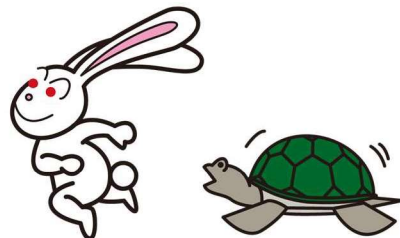
校長 長 澤 誠

インフルエンザの流行により学年・学級閉鎖では留まらず、学校を閉鎖する措置を取りました。あらためて感染力の強さを実感しました。オンラインでの健康観察等の他、各種会議や懇談会の延期等、ご不便をおかけします。引き続きの体調管理も含め、ご協力をお願いいたします。

11月12日（水）に市内音楽会がありました。6年生の心のこもった素晴らしい歌声は、聴いている方々に感動を与えてくれました。また、持久力アップに向けた業間走の取組も始まっています。自分のペースで走る楽しさを職員共々味わっているところです。



さて、今月は持久走について「ウサギとカメ」の童話をもとに考えてみたいと思います。「ある時、ウサギさんに歩みの遅さをバカにされたカメさんが、山のふもとまでのかけっこの勝負を挑みました。かけっこが始まると予想通りウサギさんは先に行き、カメさんが見えなくなっていました。ウサギさんは余裕ができたのでカメさんを待とうとして居眠りをしてしまいました。その間にもカメさんは自分の速さでゆっくり確実にゴールを目指しました。ウサギさんが目を覚ました時には、カメさんはゴールで大喜びをしていました。」というお話です。



ウサギさんは、何を目標としていたのでしょうか？きっとカメさんとの勝負に勝つことを目標にしていたと思います。だから、ゴールする前に休んでもカメさんに負けることはないと考えたのでしょう。もしかすると、カメさんと一緒にゴールしようと考えたのかも知れません。

では、カメさんは何を目標としていたのでしょうか？私は、自分の速さでゴールまで走りきることを目標にしていたのだと思います。だからこそ、ウサギさんの姿が見えなくなっても、慌ててペースを変えたり、もうだめだとあきらめたりせずにゴールまでたどり着けたのでしょう。カメさんはウサギさんとの勝負をしながら、実は自分自身とも勝負していたのではないかと考えます。

体育の授業や休み時間などに取り組む持久走は、誰かとの競争ではありません。自分の体力に合った速さで、決められた時間を、休んだり速さを変えたりせずに走り続けることが目標です。また、持久走は1回走れば終わりではなく、週に3回程度の回数とある程度長い期間（少なくとも1か月以上）取り組むことで体力や心肺機能が向上するデータも示されています。

寒さが増してくるこの時期にこそ、寒さや感染症に負けない強い身体と目標に向かって取り組む強い心をつくってほしいと思います。ご家庭でも話題にしてみてください。

大成功 ～5年宿泊学習～

10月22日(水)～23日(木)、5年生の子供たちが県立小川げんきプラザで宿泊学習を行いました。グループのメンバー同士で、励ましの声かけをしながら山登りをしたり、友達と協力しながらカレー作りを行ったりと学校では体験できないことを学習しました。子供たちのふり返りにも「楽しかった。」「友達と仲良くできた。」などとあり大成功の宿泊学習になりました。



みんな仲よく ～スリーデーマーチ全校遠足～

11月1日(土)、スリーデーマーチ全校遠足を実施しました。低学年は、吉見百穴・近隣公園、中学年は、箭弓稻荷神社・岩鼻運動公園、高学年は、埼玉県こども動物自然公園へ行きました。班別行動で一緒に遊ぶとき、上級生が下級生を優しく面倒をみていて、笑顔あふれる全校遠足になりました。



見てビックリ ～4年社会科見学～

11月13日(木)、4年生が行田市の利根大堰、鴻巣市の埼玉県防災学習センターへ社会科見学に行きました。利根大堰では、見沼代用水や武蔵水路へ導水の様子、防災学習センターでは、地震体験コーナーなどを通して、いのちを守る行動や対処方法を学習しました。利根大堰については、授業で学習したものの、実際に目の当たりにすると用水路の水流の迫力に圧倒されていました。



夢と魔法の世界へ ～芸術鑑賞会～

11月19日(水)芸術鑑賞会を実施しました。劇団「歌舞人」(かぶと)の皆様に『アラジンと魔法のランプ』の演目を披露していただきました。当日、本校体育館がまるで劇場のようになり、子供たちは最新技術を駆使した演出やイリュージョンやマジックに魅了されていました。



新宿小学校 児童下校予定時刻 令和7年度 12月

12月

日	曜	主な行事	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生
1	月	5 時間授業（会議・研修のため）	14:30					
2	火		14:30		15:25			
3	水	授業参観、懇談会 1・2・3 年	14:30			15:25		
4	木	委員会（2 学期最終）	13:30	14:15			15:10	
5	金	授業参観、懇談会 4・5・6 年	14:30					
6	土							
7	日							
8	月		14:30		15:25			
9	火		14:30		15:25			
10	水	5 時間授業（会議・研修のため）	14:30					
11	木	クラブ（最終日） ※ 1 年生は 4 時間授業	13:30	14:15		15:10		
12	金		14:30			15:25		
13	土							
14	日							
15	月		14:30		15:25			
16	火		14:30		15:25			
17	水	5 時間授業（学期末業務）	14:30					
18	木	5 時間授業（学期末業務） ※ 1 年生は 4 時間授業	13:30	14:15				
19	金	5 時間授業（学期末業務）	14:30					
20	土							
21	日							
22	月	給食最終日 短縮 4	13:20					
23	火	短縮 3	11:20					
24	水	短縮 3 終業式 一斉下校	11:20					

1月

8	木	始業式 短縮 3 一斉下校	11:20					
9	金	短縮 3	11:20					
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	給食開始 短縮 4	13:20					

※ 12月・1月は、下校時刻が通常と異なる日が多くなりますので、ご注意ください。



今月の生活目標



「風邪に負けないじょうぶな
体をつくろう」



1 2 月 行事予定

月	火	水	木	金	土
1 5 時間授業 (会議・研修のため)	2 児童集会 集金日	3 たてわりタイム 授業参観・懇談会 (1・2・3 年)	4 化石発掘体験 (6 年) 委員会 (5・6 年)	5 授業参観・懇談会 (4・5・6 年)	6
8 ポプラディア選手権 昼休み (3～6 年)	9 音楽集会	10 5 時間授業 (会議・研修のため) ノーゲームデー ポプラディア選手権 昼休み (3～6 年)	11 クラブ最終日 (4・5・6 年)	12 ポプラディア選手権 昼休み (3～6 年)	13
15	16	17 5 時間授業 ぶっくすたーと わくわくタイム昼休み (1, 3, 5 年)	18 5 時間授業	19 5 時間授業 出入り授業終了 SC 来校 ぶっくすたーと わくわくタイム昼休み (2, 4, 6 年)	20
22 短縮 4 時間 給食最終日 かるた大会校区大会 13:00～ 本校体育館	23 短縮 3 時間	24 短縮 3 時間 ノーゲームデー 終業式・一斉下校	25 冬季休業日	26 冬季休業日	
1/5 冬季休業日	6 冬季休業日	7 冬季休業日	8 始業式 短縮 3 時間 一斉下校	9 短縮 3 時間	10