

学校だより 5月号



# 新宿小だより



正ちゃん 直くん

<学校教育目標> 「思いやりのある子 進んで考え学び合う子 健康でたくましい子」

<5月の生活目標> 「進んであいさつをしよう」

令和7年4月30日(水)

〒355-0032 東松山市新宿町1-4 TEL 0493-23-1225 FAX 0493-23-1236

## 「集中する」ということ

校長 長澤 誠

新緑の葉はまだ柔らかく、そよ風に優しく揺れています。色鮮やかな緑。若葉の季節です。令和7年度が始まり1か月が過ぎました。過日の授業参観・懇談会には多くの方々に足を運んでいただきありがとうございました。学習面、生活面等で心配な面もあるかと思いますが、家庭と学校が協力して教育活動を進めていければと考えています。引き続いてのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて、今回は「集中する」ということに視点を当ててみます。「集中して授業に取り組む」「集中してバスケットボールの練習をする」等、日常私たちがよく使う言葉です。個人差がありますが、一般的に、低学年では15～20分、高学年でも30分程度が集中力の持続する時間といわれます。授業時間は45分ですから、当然1コマの授業中すべてに集中することは難しいと考えねばなりません。



一方、集中の対義語は「散漫」です。気ままなおしゃべりをしている時間は楽しいかもしれませんが、そこには集中はありません。集中がないので中身は散漫です。楽しい雰囲気は余韻として残っても、おしゃべりの内容までは覚えていないことが多いです。勉強は、**学習内容を理解しなければなら**ないので、**集中して取り組まなければなりません**。おしゃべりとは違うことがわかります。

「集中する」とは、「**自分の意識をあることに集めて散らさない**」ということだと思います。集中できる時間が限られているのですから、如何に持続させるかがポイントになります。

そのポイントの1つめは、**教師の授業力**です。教師は、場面を変えたり(一人で考える⇒ペアで考える⇒グループで考える)、内容を発展させたり、発問を工夫したりしながら、集中力が持続するよう工夫した授業を心がけています。時には話題を変え、いったんリラックスさせた後に再び集中して取り組ませることもあります。子供達の様子をみながら、集中して取り組ませる工夫を常に意識しています。

ポイントの2つめは、**集中するために自分で何か工夫をすること**です。「問題を解く(考える)」と決めたら、その問題を解くまでは、とにかくしゃべらない。よそ見をしない。「本を30分読む」と決めたら、タイマーをセットして実行する。「宿題をする」と決めたら、終わるまでは遊びにいかない。ゲームをしない。テレビやスマホ等を見ない……。**「先生の話は聞きながら聞く」というのも工夫のひとつ**です。話を聞きながら「うん、そうかあ。そういうことか。」と思っていると、「え？本当にそうかな？」「え？わからないな？」と疑問や分からないことに気が付きます。先生に質問したり、友達に訊いたりして分かるようになると勉強の効果が倍増します。何よりも集中していると時間が短く感じます。

新年度が始まって1か月です。学習も本格的に深まります。**何かに集中して取り組む経験を数多く積みせ、集中力を高めていけたらと考えます**。保護者の皆様、地域の皆様の温かいご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

◆ゴールデンウィーク中です。連休期間中は特に下記の点に留意され、安全及び感染予防にも意識しながら有意義に過ごせるようご協力をお願いいたします。

- 1 学習習慣も含め、良い生活のリズムを  
「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち～正直 親切 元気な子～」
- 2 交通事故の防止を「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」
- 3 地震発生時に「落ちてこない、倒れてこない、移動してこない」場所に避難する行動を。
- 4 不審者による被害防止「**い**かない、**の**らない、**大**きな声を出す、**お**ばやくにげる、大人に**知**らせる」 い か の お す し

東松山警察署 ☎0493-25-0110 東松山市役所 ☎23-2221



4月8日(火) 始業式・入学式を行いました。

始業式では、どの子供も1学年成長した落ち着いた態度で式に臨んでいました。また、同日、入学式を挙行了しました。かわいらしい61名の1年生です。入学して約1か月経ちましたが、学校・学級のきまりを守って仲良く生活しています。

全ての子供たちが、新学年でさらに活躍させられるよう、職員一同指導にあたっていきます。

**大きくなりました！** ～発育測定、視力・聴力検査～

4月上旬に発育測定や各種検査を実施しました。子供たちは前学年と比べ、身長が大きくなったことを嬉しく感じていました。

今後、5月以降も歯科健診や内科検診等の各種検診をいたします。検診の結果、治療が必要な場合は手紙にてお知らせいたします。子供たちの健やかな成長のためにも、治療勧告書が届いた場合は、速やかに受診いただきます様お願いします。



## <お願い・お知らせ>

### SSW (スクールソーシャルワーカー) との面談希望について

原則的に毎週水曜日、本校に東松山市のSSW (スクールソーシャルワーカー) の吉田様が来校されます。SSWとは、心身の健康や(友達との)人間関係など、様々な問題から子供たちを支援する専門家のことです。支援の対象としては、①児童への支援、②保護者への支援、③学校への支援、④関係諸機関との連絡・調整などです。

SSWの方との面談を希望される方がいらっしゃいましたら、本校教頭までご連絡ください。

## <主な5月の予定>

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1日(木) 委員会活動         | 22日(木) 運動会係打ち合わせ5・6年 |
| 2日(金) 避難訓練          | 23日(金) 運動会前日準備       |
| 7日(水) 除草清掃          | ※6年以外4時間授業           |
| 8日(木) 県学力学習状況調査 6年  | 24日(土) 運動会           |
| 9日(金) 県学力学習状況調査 5年  | 25日(日) 運動会予備日        |
| 6年こころの劇場(午後)        | 26日(月) 振替休業日         |
| 12日(月) 県学力学習状況調査 4年 | 29日(木) 歯科健診4・5・6年    |
| 短縮5時間               | クラブ活動                |
| 16日(金) SC来校         | 30日(金) 内科検診1・2・3年    |
| 21日(水) 除草清掃         |                      |

