

学校だより 7月号



新宿小だより



正ちゃん 直くん

<学校教育目標> 「思いやりのある子 進んで考え学び合う子 健康でたくましい子」

<7月の生活目標> 「身の回りの整理整頓をしよう」

〒355-0032 東松山市新宿町1-4 TEL 0493-23-1225 FAX 0493-23-1236 令和8年6月30日(火)

体を動かす遊びを

校長 稲葉 昌弘

いよいよ7月。梅雨が明け、少しずつ夏の足音が聞こえはじめてきました。この1学期は「運動会」や「新体力テスト」など、子供たちが一生懸命汗を流し、体を動かして、競ったり表現したりする行事が多くありました。これから本格的に夏を迎えますが、今年より最高気温が40℃以上のときは「酷暑日」という用語の使用が始まるようです。この酷暑日には運動等の活動はできません。暑さにより、子供たちの体を動かす機会が減ってしまうのは、とても残念に思います。

子供たちと話をしていると、「運動が好き」「外で体を動かすことが好き」という子や、「運動は苦手」といった言葉をよく聞きます。また、「〇〇さんは運動神経がいいから」という声も聞くことがあります。運動神経が良い悪い



いといった話は大人の会話の中でも出てきますね。この話の中で運動神経がいいというのは、足が速かったり、各競技で活躍したりする子を指して言っているようです。確かに運動技術の側面では上手、下手はありますが、生まれつき運動神経がいい人はいるのでしょうか。

実は、運動神経と言われているものは生まれつきではなく、生まれてからの経験や練習によって育つものだと思います。動きの巧みさや感覚は脳・神経系の働きであり、脳の神経回路をたくさん作ることによって育ちます。スポーツ科学の世界では「コーディネーション能力」と言われていて、体と脳をうまく連携させて、思い通りに体を動かす力と示されています。この力を育てるためには、子供にどのような経験をさせるかが大切であり、その経験とは「多様な状況で体を動かす経験」がとても重要だと思います。多様な状況で体を動かすことにより、「脳が体に指令を出し、その結果をフィードバックし、修正する」という繰り返しが脳の神経回路の働きをよくします。そして、「思ったように動けなかった → どう動けばいいか調整する → また試す」という試行錯誤のサイクルが、脳と体の連携を高めていきます。この試行錯誤が、一番自然に生まれる場所は「楽しい遊びの中」だと思います。鬼ごっこや石の上をバランスをとって歩く、音楽に合わせて踊る、足場の悪い山の道を上るなど体を動かして遊ぶなどの経験です。また、このコーディネーション能力は特定のスポーツの練習ずっとしているより、多様な遊びを実践する方が幅広く育まれるとのこと。

子供たちに何をどう経験させるかというのは、親としても、学校としても考えていく必要があります。運動面だけでなく、学習面、生活面においても、子供が何をどう学ぶかという教育の基本は「経験」です。ぜひ、子供たちには色々な経験をさせてください。平らで舗装されている道だけを歩く経験だけだと、転び方や立ち上がり方、困難な道の抜け方を学べません。子供たちのよりよい成長のためにどんな経験をさせていくか、学校でも考えていきたいです。

台風の日

6月3日（水）例年より少し早い台風が関東地方に上陸し、市内小・中学校全校が休校となりました。大きな被害もなく無事に過ぎて行ってくれてとても良かったです。

当日、先生方は子供たちのいない教室で授業の準備や図工の作品掲示をしていました。子供たちが学校へ来た時、喜んでほしいという思いがとても伝わった時間でした。



新体力テストの成果は・・・



6月9日（火）から天気と相談し、新体力テストがはじまりました。6年生は1年生と、5年生は2年生と3・4年生はそれぞれ学年ごとに実施しました。高学年は低学年のめんどろをよく見てくれ、低学年が安心して取組めるようにしてくれました。また、高学年の足の速さや、ボール投げの飛距離など、低学年は憧れの眼差しでみていました。さて、昨年度の結果との比較はどうだったのでしょうか。結果が待ち遠しいですね。

東中学校体育祭見学

5月28日（金）今年度からの取組として、6年生が東中学校の体育祭の見学に行きました。当日はちょっと風が強い中でしたが、子供たちは中学生の迫力ある競技に歓声をあげ、応援していました。これから自分たちの進学する中学校の世界を少しでも感じ、1年後の自分たちのイメージを持って、小学校の最後の年を過ごしていってほしいと思っています。

今年は小・中連携を意識した取組を行っていき、高学年の子供たちには、次のステージを意識した教育活動を進めていけたらと思っています。



おしらせ

本校職員

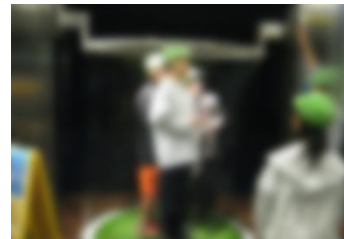
新井 奈々美 教諭（なかよし5組）

野口 春香 教諭（教務部）

上記2名が、出産準備のためお休みに入ります。新井教諭は7月10日からお休みです。なかよし5組の担任は 加藤 羽奈教諭に変わります。野口教諭は7月18日より入ります。よろしくお願いいたします。

社会科見学、遠足へ行ってきました

6月10日（水）6年生が国会議事堂・科学技術館へ



6月19日（金）1・2年生が東武動物公園へ

