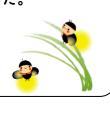
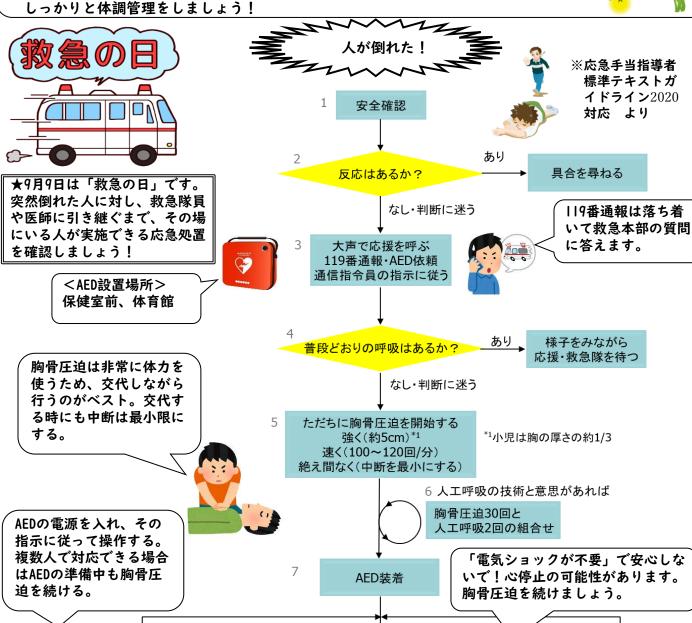


令和7年 9月8日

東中保健室 9 号

『記録的な災害級の猛暑』だった夏休みが終わり、2学期がはじまって1週間が経ちました。 まだまだ暑い日が続いていますが、みなさん、学校のリズムに体は慣れてきましたか? 睡眠不足や朝食欠食、疲労などが重なると体の抵抗力が下がってしまい、熱中症や 感染症にかかりやすくなってしまいます。こまめな水分補給はもちろんのこと、 「ちょっと体調が変だな」と感じたら意識して早めに布団に入るなど、自分で





必要あり 心雷図解析 電気ショックは必要か?

ショック後ただちに

必要なし

ただちに 胸骨圧迫から再開\*2

\*2強く、速く、絶え間なく胸骨圧迫を

救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に普段通りの呼吸や 目的のある仕草が認められるまで続ける

電気ショック

胸骨圧迫から再開\*2