



東松山市立東中学校 11月号 令和7年11月17日 生徒数465名

〈学校教育目標〉

共に

学び

伸ばし

想像し、創造する 生徒

若萌えの学舎

『学校はみんながしあわせになるところ』

「一番大切にしていることは?」

校長 細野 敦

10月23日に開催しました合唱コンクールには多くの保護者の方にご来場いただき、ありがとうございました。生徒たちも保護者の皆様がいるホールで歌うことができ、一層力を發揮することができたのではないかと思います。

その合唱コンクール当日の朝、各クラスの様子を見て回ると、全員が全身全霊で練習に取り組んでいました。最後の最後まで努力を重ねて創り上げた合唱はどの学級も素晴らしいと思います。特に3学年の合唱は美しさと迫力が同居しており、圧巻でした。これも今の3年生が、1、2年生のときに為すべき努力をしてきたからこそ、たどり着いた境地に違いありません。きっとこの伝統を1,2年生も引き継いでくれると思える、そのような一日になりました。

さて、今年は審査委員長に松山女子高等学校音楽部顧問の先生にお越しいただきました。先生は全国大会に11回目の出場を決め、昨年、一昨年と金賞の中でも最高の賞である文部科学大臣賞を受賞している音楽部の指導者です。ですから、何を大切に指導しているのか、大変興味がありました。そこで学年ごとの入れ替わりの時間に「先生は何を一番大切に指導されているのですか。」と尋ねてみました。先生からは「生徒の心と体の健康です。」と答えがありました。即答でした。来年の3月頃に松山女子高等学校から記念CDを出す予定があるのだそうですが、付属するブックレットにもそのことが書いてあるそうです。時々、我々大人は物事の技術や成果・成績に目が行ってしまうことがあります、確かに一番大切なことは「生徒の心と体の健康」であるはずです。そのことにも改めて気づかされる機会となりました。

「家族で語らう時間を」

第2・第4水曜日の「ノーゲームデー」について、名前と取組はご存知の方が多いと思います。これはゲームから離ることで自然や家族、地域と触れ合うことの大切さを見直してもらうことを目指して、東松山市小中学校長会と東松山市教育委員会が平成27年に定めたものです。10年経過した今では、子供たちの興味はゲームだけでなく、インターネットやアプリを通じた動画視聴やSNSを介した双方向のやり取りと多様になってきていますので、「ノーデジタルデー」のような呼称や取組とした方が時代に合っているかもしれません。ただ、前述した趣旨は変わるものではありません。先日開催しました学校運営協議会で委員の方々からも「子供たちの成長にとって、家族で語らう時間はとても大切なのはないか。」そのような意見をいただきました。思春期の特性から家族と会話をすることを恥ずかしく思う生徒もいるかもしれませんのが、学校での出来事や今楽しいと思っていること、悩みの有無など、お子さんと話をしてみてはいかがでしょうか。学校でもノーゲームデーには生徒に家族との語らいも大切にするよう呼びかけていきます。

東中生の活躍

第60回郷土を描く児童生徒美術展中央展覧会

県知事賞 3年 ○○ ○○



比企地区駅伝競走大会

男子 6位入賞(29チーム参加) 女子 16位(36チーム参加)

12月の主な予定

※予定は変更となる場合があります

12/9	火	三者面談(3年)	18	木	生徒会委員会
10	水	三者面談(3年) ノーゲームデー あいさつ運動・登校指導	22	月	給食最終日 夢 with サイエンス(2年)
11	木	三者面談(3年)	23	火	短縮3時間
12	金	三者面談(3年)	24	水	2学期終業式 ノーゲームデー
15	月	三者面談(3年)	25	木	記録通知書修正受付(3年)
17	水	修学旅行説明会(2年・6校時)	26	金	9:00~11:00

相談窓口について

思い悩んだとき、家族や学校の教員、友達など身近な人に相談できることももちろん大切です。しかし、悩みの内容によっては「直接は知らない人に相談したい」と考えることもあるかと思います。そのようなときに利用できる本校の相談室の連絡先や埼玉県の「こころサポート」の登録方法と案内、「彩の国 よりそみんなの電話・メール相談」連絡先を掲載します。お子さんにこうした窓口もあることをお伝えいただければと思います。保護者の方も利用することができます。

○東中相談室:0493—24—1262(直通・平日9時30分~14時30分)

○こころのサポート@埼玉「こころのサポート@埼玉」では、「気分が沈む」「眠れない」「生きるのがつらい」など、こころの健康に関する悩みを専門の相談員にLINEを用いて無料で相談できます。

ひとりで悩みを抱え込まないことが大切です。まずは、相談してみませんか?

登録方法 次のいずれかの方法で登録してください。

・以下のURLから

<https://page.line.me/?accountId=kokosai&openerPlatform=native&openerKey=timelineHome>

・QRコード読み取る



・LINE IDで検索(@kokosai)

相談日時:毎日 19時から23時



※相談受付時間は、相談開始時間から終了30分前まで

相談期間:令和7年4月1日(火曜日)から令和8年3月31日(火曜日)まで

対象:埼玉県内に居住しているかた、及び埼玉県内に通学・通勤等しているかた

急いで相談したい場合 こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556

○彩の国よりそみんなの電話・メール教育相談(電話・メール)

0120-86-3192(子供用) 048-556-0874(大人用) 24時間

✉ soudan@spec.ed.jp(平日の9時から17時に受信確認 年末年始は受信確認を行っていません。)