

令和7年度
北中学校
学校だより
9月1日号



かたくり

学校教育目標

『鍛え磨く』～知・徳・体～

東松山市立北中学校
東松山市大字松山 1895-2
Tel 0493-23-1223
文責 西川 光治



2学期が始まります

44日間という長い(短い?)夏休みが終わり、1年間で1番長い2学期が始まりました。今年の夏もとても暑かったですが、体調等は崩しませんでしたか?宿題や部活動に追われ、気付くとお盆(夏休みの半分)、「まあ、まだ半分だし、後半頑張ればいいやあ～(笑)」と思っていたらどんどん日にちが過ぎ、野球の甲子園のTV中継が終わる頃には、「夏休みが終わってしまう!」とだいぶ焦りが見え始めたのではないのでしょうか?計画通りに日々の生活をコツコツと送ることの大切さ、難しさを改めて理解したことと思います!

さあ、2学期の4カ月間、目標を新たに頑張ってまいりましょう!

夏休み中にチャレンジしたこと!

さて、1学期の終業式で、私はみなさんに、計画や目標を立て、夏休みにしかできないことにチャレンジしてみましょう、と言ったのを覚えていますか。そして私は、3つのことにチャレンジしてみました。

1つ目は、分厚い本を3冊読みたいと思っています。

2つ目は、映画を3本観たいと思っています。

3つ目は、毎日腹筋運動を30回行い、体重を-3Kg減らしたいと思っています。
というチャレンジでした。このことについて、皆さんに結果報告したいと思います。

☆1つ目の本を読むですが、・・・

- | | | |
|---------------------|-----------|---------------------------------|
| ①「何者」 | 朝井リョウ | H24(2012下) 第148回 直木賞 |
| ②「容疑者Xの献身」 | 東野 圭吾 | H17(2005下) 第134回直木賞 第6回本格ミステリ大賞 |
| ③「蹴りたい背中」 | 綿矢 りさ | H15(2003下) 第130回 芥川賞 |
| ④「東京7- オカとボクと、時々、仆」 | リリー・フランキー | H18(2006) 第3回 本屋大賞 |
| ⑤「ともぐい」 | 河崎 秋子 | R5(2023下) 第170回 直木賞 |
| ⑥「蝸ノ記」 | 葉室 麟 | H23(2011下) 第146回 直木賞 |

以上、6冊読むことができましたので、チャレンジ達成することができました。

読んだ本の表紙を掲載

☆2つ目の映画を観るのですが、・・・

- ①「鬼滅の刃 無限城編第一章 猗窩座再来」
- ②「少年と犬」
- ③「国宝」
- ④「ミッション・インポッシブル」

見た映画の広告を掲載

以上、4本の映画を観ることができましたので、チャレンジ達成いたしました。

☆3つ目の腹筋・体重減ですが（30日間、腹筋30回、-3Kg体重を減らすこと）、・・・

40日間、腹筋50回達成はできたのですが、体重減はできませんでした。結果は、-1Kgでした。

チャレンジしてみて感じたことは、「何かやるべき事」が決まっていたり、生活の中に決まったルーティンみたいなものがあると、それが当たり前になってきて、「やらなければ！」という意識が薄れてきたという事です。厚い本の読み始めは、ページがなかなか進まず、弱音を吐いてしまいそうな気持ちになりますが、内容の面白さにたどり着くと、「もっと読みたい！」と思うようになってきます。腹筋も最初はつらいのですが、やらない日があると、何か気持ちが悪くて・・・というように感じてくるようになりました。

「継続は力なり！」よく言われます。皆さんも、やる前からあきらめてしまうのではなく「何かチャレンジしてみる」、そんな2学期にしてみてください！

<9月のおもな行事>

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	月	始業式 避難訓練	16	火	
2	火	短縮授業（3時間）	17	水	
3	水	給食開始	18	木	比企地区英語弁論大会
4	木	第1回比企地区学力テスト（3年）	19	金	第2回学校運営協議会
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	生徒会朝会
8	月		23	火	秋分の日
9	火	生徒会朝会	24	水	新人体育大会比企地区予選会（球・武）給食なし
10	水	新人体育大会比企地区予選会（陸上）	25	木	新人体育大会比企地区予選会（球・武）給食なし
11	木	新人体育大会 県大会（水泳）	26	金	新人体育大会比企地区予選会（球・武）給食なし
12	金		27	土	新人体育大会比企地区予選会（球・武）
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月	敬老の日	30	火	第2回比企地区学力テスト（3年）